

# 菜の花の油しぼり体験

～ 小さな種から、昔ながらの知恵を体感するひと時 ～

## 豆知識

菜の花（アブラナ）の種  
の大きさは約1mm！  
その小さな種には40%も  
油が含まれています。  
例）米・小麦 約20%  
大豆 約20%

日 時：2026年7月11日（土）  
時 間：①10:30～ ②13:30～  
※ 予定時間：1時間～1時間半  
場 所：花と緑と自然の情報センター  
1階 セミナー室

参加費：無料

対象：小学1年生～6年生

講師：菜の花を咲かそう会

定 員：各回15組  
（各組 保護者を含め3名まで）

申込方法：Web申し込み



問合せ先：花と緑と自然の情報センター  
06-6694-8788



▲「菜の花を咲かそう会」によるお話



▲「しめ木」という油しぼりの道具



▲「しめ木」でしぼった油