●教室内容

開催日:1 月 11 日(土)10:00～11:00　雨天決行

場　所:花と緑の情報センター2Fアトリウム

参加費:2,500 円

＊キャンセル・欠席による払い戻し・日程変更等はできませんのでご了承ください。

対　象:16 歳以上の方

講　師:古澤未聡

持ち物:ヨガマット(なければバスタオル・レジャーシート)、水分

定　員:30 名

その他:更衣スペースはございません

●受付について

時間:9:45～10:00

場所:　花と緑と自然の情報センター2F アトリウム

●その他

・発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合は、参加はお控えください。

・写真撮影や SNS 投稿については、他のお客様の映り込み等、肖像権を侵害しないようご配慮ください。

・広報及び記録を目的として事務局にて写真撮影を行う場合があります。映り込みを希望されない場合は、スタッフまでお申し出ください。