

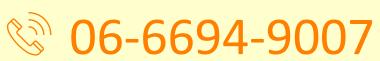


ストレッチ×バレエ姿勢で 元気なからだづくり



長居植物園クラス 毎週火曜日 10:30~11:30

- ◆場所/花と緑と自然の情報センター1階セミナー室
- ◆定員/1クラス15名
- ◆参加費/参加費9,600円(税込) (月謝制・月4回・入会金なし 2か月ごと払い)
- ◆持ち物/動きやすい服装・靴下・飲み物 小さいタオル(※あればバレエシューズ) お申込み(長居パークセンター・受付)





ハピバス認定講師 akie