

植 物 園

で ヨガ

体をリフレッシュしませんか？

- 時間 10:00 ～ 11:00
- 定員 各日 30名（先着順）
- 場所 長居植物園内
（雨天時：花と緑と自然の情報センター アトリウム）
- 対象 16歳以上の方
- 参加費 各日 2500円 ※入園料別途
- 持ち物 ヨガマット・水分
（なければバスタオル・レジャーシート）
※着替え場所はございません。
- 講師 古澤 未聡

--- 第 1 回 ---

4/23

申込開始 3/23 9:30～

--- 第 2 回 ---

5/21

申込開始 4/21 9:30～

--- 第 3 回 ---

6/25

申込開始 5/21 9:30～

--- 第 4 回 ---

7/9

申込開始 6/9 9:30～

各日
定員

30名

お申し込み先

長居パークセンター

TEL.06-6694-9007

電話受付時間 9:00～17:30

長居植物園
ネットショップ

