

40~80代からスタートする!!

美しい姿勢と体幹をきたえる

# エイジレス バレエ・ ストレッチ

時間

毎週木曜日 各クラス定員 15名

① 10:00 ~ 11:00 ② 11:15 ~ 12:15

費用 8,800円 (消費税込・2か月で全8回)

場所 花と緑と自然の情報センター 1階 セミナー室

持ち物 タオル、飲み物、厚手の靴下  
(動きやすい服装でお越しください)

体験予約  
受付中

体験:1,100円

お申し込み (長居パークセンター) までお電話下さい。

## 06-6694-9007

※いただいた個人情報は本事業の運営のみに使用し、その他の目的には使用いたしません。  
※新型コロナウイルス拡大防止のため、レッスン参加時はマスクの着用や手指消毒等をお願いしております。